

„UŽSIIMK JOGA SU SVEIKATIADA!“

Mažeikių r. Tirkšlių darželio „Giliukas“ ugdytiniai bei pedagogai noriai įsitraukė į fizinio aktyvumo veiklą – „Užsiimk joga su Sveikatiada!“. Ugdytiniams joga yra jau pažįstama. Vaikai ja užsiima kasdieninėse veiklose, rytinių mankštų metu ir užsiėmimuose su fizinio ugdymo pedagogu Renoldu D.

„Boružiukų“ grupėje lankėsi Mažeikių „SG Klinikos“ kineziterapeutė Raminta Juškienė.

